


# Trainingsplan Damen und Herren, Sommer 2013

Platz / Zeit	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
	Dienstag						Donnerstag					
14.00 - 16.00							D55	D55	H60	H60	H70	H70
16.00 - 18.00							D60	D60	D		H55	H55
18.00 - 19.30					D30 + D40	D30 + D40	H60	D50	D50	H40	H40	H60
19.30 - 21.00					D30 + D40	D30 + D40	H	H	H	H40	H40	H40

Ende offen, je nach Witterung und Helligkeit.  
Plan gilt ab Saisonöffnung bis einschl. 35. KW (letztes August WE).

 freie Plätze oder s. Jugendtraining

