


Trainingsplan Damen und Herren, Sommer 2014

Platz \ Zeit	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
	Dienstag						Donnerstag					
14.00 - 16.00							D55	D55	H60	H60	H70	H70
16.00 - 18.00							D60	D60			H55	H55
18.00 - 19.30				D30	D30		H60	D50	D50	H40	D	H60
19.30 - 21.00			ab 20.00 D30	D40	D40	D40	H	H	H	H40	H40	H40

Ende offen, je nach Witterung und Helligkeit.
Plan gilt ab Saisonöffnung bis einschl. 35. KW (letztes August WE).

 freie Plätze oder
s. Jugendtraining

