


Trainingsplan Damen und Herren, Sommer 2015

Platz / Zeit	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
	Dienstag						Donnerstag					
14.00 - 16.00							H65	H65	H60 2	H60 2	H70	H70
16.00 - 18.00							D60	D60	D	D	H60	H60
18.00 - 19.30			18.30 D40	18.30 D40	18.30 D30	18.30 D30	H	D50	D50	H40/50	H40/50	H
19.30 - 21.00			D40	D40	D30	D30	H	H40/50	H40/50	H40/50	H40/50	H

Ende offen, je nach Witterung und Helligkeit.
Plan gilt ab Saisonöffnung bis einschl. 35. KW (letztes August WE).

 freie Plätze oder
s. Jugendtraining

