


Trainingsplan Damen und Herren, Sommer 2012

| Platz / Zeit | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---------------|----------|---|---|---|--------------|--------------|------------|--------|--------|----------|----------|----------|
| | Dienstag | | | | | | Donnerstag | | | | | |
| 14.00 - 16.00 | | | | | | | D50 | D50 | H60 II | H60 II | H65 I+II | H6 I+II |
| 16.00 - 18.00 | | | | | | | H55 | | D | H55 | D55 | D55 |
| 18.00 - 19.30 | | | | | D30 + D40 II | D30 + D40 II | H60 I | D40 | D40 | D | H40 | H60 I |
| 19.30 - 21.00 | | | | | D30 + D40 II | D30 + D40 II | H I+II | H I+II | H I+II | H40 I+II | H40 I+II | H40 I+II |

Ende offen, je nach Witterung und Helligkeit.
Plan gilt ab Saisonöffnung bis einschl. 35. KW (letztes August WE).

 freie Plätze oder s. Jugendtraining

