

Trainingsplan TuS Ende Tennis Sommer 2022 (gültig ab 25.04.2022)

Tag		Montag				Dienstag					Mittwoch			
Platz		2	3	4	5	2	3	4	5	6	4	5	6	
Uhrzeit	14.00 - 14.30	11 - 13 Uhr Herren 75			Damen 60.1	Herren 65 Doppel			Damen 60.1					
	14.30 - 15.00	11 - 13 Uhr Herren 75			Damen 60.1	Herren 65 Doppel			Damen 60.1					
	15.00 - 15.30	14 - 16 Uhr Hobby Damen		JUGEND	JUGEND	Herren 65 Doppel			JUGEND			JUGEND	JUGEND	
	15.30 - 16.00	14 - 16 Uhr Hobby Damen				Herren 65 Doppel								
	16.00 - 16.30					Herren 65 Doppel								
	16.30 - 17.00					Herren 65 Doppel								
	17.00 - 17.30					Herren 65 Doppel								
	17.30 - 18.00					Herren 65 Doppel				Damen 60				
	18.00 - 18.30					Herren 65 Doppel				Damen 60				
	18.30 - 19.00					Herren 65 Doppel				Damen 60				
	19.00 - 19.30	1. Damen				Herren 65 Doppel				Damen 40				
	19.30 - 20.00					Herren 65 Doppel				Damen 40				
	20.00 - 20.30			Herren 65 Doppel			Damen 40							
20.30 - 21.00			Herren 65 Doppel			Damen 40								

Tag		Donnerstag					Freitag			
Platz		2	3	4	5	6	1	2	3	4
Uhrzeit	14.00 - 14.30									
	14.30 - 15.00	Herren 70.1	Herren 70.1				11 - 13 Uhr Herren 75	11 - 13 Uhr Herren 75	11 - 13 Uhr Herren 75	
	15.00 - 15.30	Herren 70.1	Herren 70.1				11 - 13 Uhr Herren 75	11 - 13 Uhr Herren 75	11 - 13 Uhr Herren 75	JUGEND
	15.30 - 16.00									
	16.00 - 16.30	Damen 60.2	Damen 60.2	Herren 70.1	Herren 70.2	Herren 70.2				
	16.30 - 17.00	Damen 60.2	Damen 60.2	Herren 70.1	Herren 70.2	Herren 70.2				
	17.00 - 17.30	Damen 60.2	Damen 60.2	Herren 70.1	Herren 70.2	Herren 70.2				
	17.30 - 18.00	Damen 60.2	Damen 60.2	Herren 70.1	Herren 70.2	Herren 70.2				
	18.00 - 18.30	Damen 60.1	Damen 60.1	Herren 70.1	Herren 70.2	Herren 70.2				
	18.30 - 19.00	Damen 60.1	Damen 60.1	Herren 70.1	Herren 70.2	Herren 70.2				
	19.00 - 19.30	Damen 60.1	Damen 60.1	Herren 70.1	Herren 70.2	Herren 70.2				
	19.30 - 20.00	Herren 40 / 50	Herren 40 / 50	Herren 40 / 50	Herren 40 / 50	Herren 40 / 50				
	20.00 - 20.30	Herren 40 / 50	Herren 40 / 50	Herren 40 / 50	Herren 40 / 50	Herren 40 / 50				
20.30 - 21.00	Herren 40 / 50	Herren 40 / 50	Herren 40 / 50	Herren 40 / 50	Herren 40 / 50					

Platz 4: Trainerplatz der Tennisschule Schneider. Der Platz ist bei Bedarf durch die Tennisschule frei zu geben!

Der Trainingsplan gilt bis zum Saisonende (Sept. 2022). Die Trainingsplätze sind entsprechend freizuhalten.