

Trainingsplan TuS Ende Tennis Sommer 2023 (gültig ab 23.04.2023)

Tag		Montag				Dienstag					Mittwoch			
Platz		2	3	4	5	2	3	4	5	6	4	5	6	
Uhrzeit	14.00 - 14.30	11 - 13 Uhr Herren 80			Damen 65 alle 14	Herren 65 Doppel		Damen 65						
	14.30 - 15.00													
	15.00 - 15.30	14 - 16 Uhr Hobby Damen												
	15.30 - 16.00													
	16.00 - 16.30			JUGEND	JUGEND			JUGEND				JUGEND	JUGEND	
	16.30 - 17.00													
	17.00 - 17.30													
	17.30 - 18.00													
	18.00 - 18.30													
	18.30 - 19.00									Damen 40				
	19.00 - 19.30			Schnupper stunde		Damen 40		Damen 40	Damen 40			1. Herren	1. Herren	1. Damen
	19.30 - 20.00													
	20.00 - 20.30													
20.30 - 21.00														

Tag		Donnerstag					Freitag			
Platz		2	3	4	5	6	1	2	3	4
Uhrzeit	14.00 - 14.30									
	14.30 - 15.00	Damen Doppel	Damen Doppel				11 - 13 Uhr Herren 80	11 - 13 Uhr Herren 80	11 - 13 Uhr Herren 80	
	15.00 - 15.30									
	15.30 - 16.00									
	16.00 - 16.30									
	16.30 - 17.00	Herren 70.2	Herren 70.2	Herren 70.1	Herren 70.1	Herren 70.1				
	17.00 - 17.30									
	17.30 - 18.00									
	18.00 - 18.30									
	18.30 - 19.00	Damen 65	Damen 65							
	19.00 - 19.30			Herren 40 / 50	Herren 40 / 50	Herren 40 / 50				
	19.30 - 20.00	Herren 40 / 50	Herren 40 / 50				Platz 4: Trainerplatz der Tennisschule Schneider. Der Platz ist bei Bedarf durch die Tennisschule frei zu geben!			
	20.00 - 20.30									
20.30 - 21.00										

Der Trainingsplan gilt bis zum Saisonende (Sept. 2023). Die Trainingsplätze sind entsprechend freizuhalten.