

Trainingsplan TuS Ende Tennis Sommer 2018 Gesamt (Stand 21.04.2018)

Tag		Montag				Dienstag				Mittwoch			Tag		
Platz		2	3	4	5	2	3	4	5	4	5	6	Platz		
Uhrzeit	14.00 - 14.30	11 - 13 Uhr Herren 75				Herren 65 Doppel								14.00 - 14.30	Uhrzeit
	14.30 - 15.00													14.30 - 15.00	
	15.00 - 15.30	14 - 16 Uhr Hobby Damen		JUGEND										15.00 - 15.30	
	15.30 - 16.00													15.30 - 16.00	
	16.00 - 16.30													16.00 - 16.30	
	16.30 - 17.00													16.30 - 17.00	
	17.00 - 17.30													17.00 - 17.30	
	17.30 - 18.00													17.30 - 18.00	
	18.00 - 18.30													18.00 - 18.30	
	18.30 - 19.00													18.30 - 19.00	
	19.00 - 19.30													19.00 - 19.30	
	19.30 - 20.00													19.30 - 20.00	
	20.00 - 20.30													20.00 - 20.30	
20.30 - 21.00											20.30 - 21.00				

Tag		Donnerstag					Freitag				Tag		
Platz		2	3	4	5	6	1	2	3	4	Platz		
Uhrzeit	14.00 - 14.30											14.00 - 14.30	Uhrzeit
	14.30 - 15.00	Herren 70.1	Herren 70.1				11 - 13 Uhr Herren 75	11 - 13 Uhr Herren 75	11 - 13 Uhr Herren 75			14.30 - 15.00	
	15.00 - 15.30											15.00 - 15.30	
	15.30 - 16.00											15.30 - 16.00	
	16.00 - 16.30											16.00 - 16.30	
	16.30 - 17.00	Damen 60	Damen 60	JUGEND	Herren 70.2	Herren 70.2						16.30 - 17.00	
	17.00 - 17.30											17.00 - 17.30	
	17.30 - 18.00									JUGEND		17.30 - 18.00	
	18.00 - 18.30											18.00 - 18.30	
	18.30 - 19.00	Damen 55	Damen 55									18.30 - 19.00	
	19.00 - 19.30			Herren 40 / 50	Herren 40 / 50							19.00 - 19.30	
	19.30 - 20.00											19.30 - 20.00	
	20.00 - 20.30	Herren 40 / 50	Herren 40 / 50									20.00 - 20.30	
20.30 - 21.00											20.30 - 21.00		

**Der Trainingsplan gilt bis zum Saisonende (Sep 2018)
Die Trainingsplätze sind entsprechend freizuhalten**